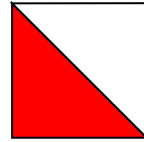


BIOS



BIOS

## Velkommen til 3. løp i 2017-2018 sesongen! Lørdag 13.01.2018

**Frammøte:** Lekven/Ferstad

**Parkering:** Liten parkeringsplass og langs vegen

**Start: NB! NB!** **Fra kl. 11.00 til 12.00** Start og mål på arena.  
Ved ønske om å starte utenom dette tidspunkt, gi beskjed ved påmelding, så finner vi en ordning.

**Kart:** Haljem

**Målestokk:** 1:10000 **Ekvidistanse** 5m

**Løyper:** A-løype, ca 3 km  
N-løype, ca 2 km

**Startavgift:** kr. 30,- (Gratis for medlemmer av Os Ok)

**Kvitteringssystem:** Emit brikke, husk å oppgi nr ved påmelding!

**Påmelding:** Helst innen torsdag 11.01 av hensyn til arrangøren

*e-post: [herigstad.marie@gmail.com](mailto:herigstad.marie@gmail.com)*

eller tlf. 99104268

På tradisjonelt vis blir det servering av varm og kald drikke og noe å bite i etter løpet.

**Løypelegger: Arrangører:** Frønsdal/Herigstad

***Dette bør du få med deg!***

**VEL MØTT!**