

Aktivitetsplan Januar 2021



Møt opp til rett tid ettersom vi starter med felles oppvarming. Ta med refleksvest, (hode-) lykt og plastmappe til kartet. Samlingssted merkes tydelig med postskjerm(er) fra angitt sted.

Dag	Tid	Nivå	Aktivitet	Sted	Kontakt
Tirsdag 5/1	1800- 1900	●●	Caps (refleks) - stafett, på skolekart. (A og B kan løpe på karthusk)	Nore Neset barneskule	Venla
Tirsdag 12/1	1800- 1900	●●●●	O-sloyfer med ulike nivå og lengde.	Bjånes (merka frå Fylkesveg 552 Os-Hatvik)	Venla
Tirsdag 19/1	1800- 1900	●●	(Usynlig poster på skolekart)	Os barneskule	Ledig for ny arrangør
Onsdag 20/1	1830- (2100)	●●●	Nattcup 2 Bergen – OSOK arrangerer Påmelding i Eventor: https://eventor.orientering.no/Events/Show/13935	INKA på Røttingen	Ove Steinar
Tirsdag 26/1	1800- 1900	●●	Karttegnstafett og N/C løype	Os ungdomsskule	Venla
Tirsdag 2/2	1800- 1900	●●●●	O-sloyfer med ulikt nivå og lengde.	Banktjørnhaugen barnehage	Venla
Mandag 8/2	1900- 2030	●●●●	Årsmøte Os Orienteringsklubb	Os rådhus, kommunestyresalen. Vi prøver i tillegg til å få til en løsning på nett for de som ikke kan komme fysisk	Marie P.

Spørsmål? Kontakt Venla Arponen Snilstveit (venlaas@gmail.com, tlf 958 31 513) eller leder@osok.no.

NB! COVID-19: Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta/arrangere (heller ikke ved milde symptomer). Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag å ikke delta i arrangementer. Husk å holde avstand til andre deltakere, **minimum 1 meter**. Veivalgdiskusjon fysisk over kartet er ikke tillatt. Postene skal ikke berøres. Vi fører deltakerliste som oppbevares i 10 dager. Vi har med håndsprit. For tiden gjelder "kom, løp og dra hjem".