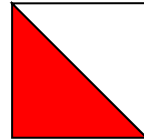


BIOS



BIOS

Velkommen til første løp i 2016-2017 sesongen! Lørdag 19 november

- Frammøte:** Banktjørnhaugen Barnehage
- Parkering:** Ved barnehagen eller ved Flåten Amfi Senter
- Start:** Fra kl. 12.00 til 13.00. Kort veg..
Ved ønske om å starte utenom dette tidspunkt, gi beskjed ved påmelding, så finner vi en ordning.
- Kart:** Prestegardskogen – **Østlig del, revider etter hogst i år og i fjor**
- Målestokk:** 1:7500 (Ca) **Ekvidistanse 2,5m**
- Løyper:** Lang-løype, ca 3,5 km
Kort-løype, ca 2,0 km
- Startavgift:** kr. 30,- for BIOS medlemmer som ikke er medlem av idrettsklubb, kr 30 for medlemmer i andre klubber enn Os.
Er du medlem av Os Ok er det 0kr i startkontingent.
- Kvitteringssystem:** Emit brikke, oppgi brikenr ved påmelding
- Påmelding:** Helst innen torsdag 17.11, av hensyn til arrangøren

e-post: turid.rognsvag@hotmail.com

eller tlf. Turid: 91825616

På tradisjonelt vis blir det servering av varm og kald drikke og noe å bite i etter løpet.

Løypelegger: Geir Rognsvåg **Arrangører:** Fam. Rognsvåg

VEL MØTT alle som vil ha en fin tur i skogen!