



## **Kurs / trening i orientering tilpasset nybegynnere i alderen 8-12 år**

**Med foreldre og evt eldre og yngre søsken**

**Sted: Nore Neset barneskole**

**Tid: kl 17.30 – 19.00**

**Torsdag 23. mars 2017**

**Torsdag 06. april 2017**

**Torsdag 20. april 2017**

**Torsdag 27. april 2017**

**Disse dagene vil vi ha litt teori inne først, før vi har aktiviteter ute.**

**Ha derfor klær og sko til å være ute i uansett vær**

**Videre vil Os OK ha treninger om torsdagene som også er tilpasset nybegynnere.**

**Påmelding innen 21.03.2017 til Turid Rognsvåg**

**e-post: [turid.rognsvag@hotmail.com](mailto:turid.rognsvag@hotmail.com)**

**Tlf.: 91825616**

**Oppgi navn, alder og adresse på alle deltakere ved påmelding**