

Aktivitetsplan Nov/Des 2020



På grunn av situasjonen med COVID-19 er treningene inntil videre forbeholdt barn og unge under 20 år.

Møt opp til rett tid ettersom vi starter med felles oppvarming. Ta med refleksvest, (hode-)lykt og plastmappe til kartet. Samlingssted merkes tydelig med postskjerm(er) fra angitt sted.

Dag	Tid	Nivå	Aktivitet	Sted	Kontakt
Tirsdag 10/11	1800- 1900	● ●	Karttegnstafett og Stjerneorientering Trening for barn og unge under 20 år	Os Barneskule	Venla
Tirsdag 17/11	1800- 1900	● ●	N/C-løype Trening for barn og unge under 20 år	Banktjørnhaugen barnehage	Venla
Tirsdag 24/11	1800- 1900	● ●	Linjeorientering og Følg John Trening for barn og unge under 20 år	Halhjem Barneskule	Venla
Tirsdag 1/12	1800- 1900	● ●	Stjerneorientering på skulekart Trening for barn og unge under 20 år	Lunde Barneskule	Venla
Tirsdag 8/12	1800- 1900	● ●	Bingo Orientering Trening for barn og unge under 20 år	Kuventræ Barneskule	Venla

Spørsmål? Kontakt Venla Arponen Snilstveit (venlaas@gmail.com, tlf 958 31 513) eller leder@osok.no.

NB! COVID-19: Personer som har symptomer på luftveisinfeksjon skal ikke delta/arrangere (heller ikke ved milde symptomer). Dette gjelder også personer som er i karantene eller isolasjon. Personer i risikogruppe anbefales på generelt grunnlag å ikke delta i arrangementer. Husk å holde avstand til andre deltakere. Veivalgsdiskusjon fysisk over kartet er ikke tillatt. Postene skal ikke berøres. Vi fører deltakerliste som oppbevares i 10 dager. Vi har med håndspnit. For tiden gjelder "kom, løp og dra hjem".